



Mise en œuvre d'une action de sensibilisation au secourisme en santé mentale destinée à l'ensemble des personnels du rectorat

Instruction du jeudi 30 novembre 2023 relative à une action de sensibilisation au secourisme en santé mentale

École Académique de la Formation Continue - EAFC

Affaire suivie par :

CARINE NICOLE-VALENT

TEL : 01 57 02 64 43

Mél : carine.nicole-valent@ac-creteil.fr

Texte adressé à mesdames et messieurs les chefs de division du rectorat de l'académie de Créteil.

Référence :

Circulaire du 23 février 2022 relative aux actions de sensibilisation et de formation au secourisme en santé mentale dans la fonction publique <https://www.legifrance.gouv.fr/circulaire/id/45298>

Lors des assises de la santé mentale et de la psychiatrie en 2021, un cadre a été impulsé et donné aux actions de formation au secourisme en santé mentale dans la fonction publique. Le Plan santé au travail pour les années 2022-2025 prévoit un objectif visant à mieux intégrer la préservation de la santé mentale des agents dans les politiques de santé au travail.

Pour déployer ces actions en académie, des formateurs ont été formés au secourisme en santé mentale afin de sensibiliser ensuite l'ensemble des agents du rectorat sur cette thématique essentielle.

Les objectifs de cette action sont :

- de faire connaître la santé mentale en tant qu'enjeu majeur de santé publique et de société ;
- d'informer et communiquer des éléments essentiels sur comment préserver sa santé mentale ;
- de déstigmatiser les troubles psychiques ;
- de promouvoir les lignes d'écoute et le 3114 ;
- de favoriser le développement de réseaux d'échanges sur la santé mentale.

Cette action de sensibilisation prendra la forme d'une visioconférence de 3 heures. Plusieurs sessions auront lieu du 29 janvier au 8 mars 2024.

Pour l'ensemble des agents du rectorat, cette demi-journée de formation fera l'objet d'une convocation valant ordre de mission transmise par la voie hiérarchique. En tant que supérieur hiérarchique, nous vous remercions par avance d'engager vos personnels à participer à ce webinaire et donc de valider cette proposition de formation.

**Pour la rectrice et par délégation
Le secrétaire général adjoint
Directeur des relations et des ressources humaines
David BERAHA**